

JanusCentret

Rådgivningsgruppe
for forældre

Rådgivning til forældre til børn og unge
med seksuelt grænseoverskridende adfærd

JanusCentret

JanusCentrets formål er at forebygge seksuelle overgreb mod børn. Det sker ved at gribe ind så tidligt som muligt over for børn og unge, der har udsat andre børn for seksuelt grænseoverskridende handlinger eller overgreb. Tilbuddet er også rettet mod forældre og professionelle, der er i kontakt med disse børn i forbindelse med deres arbejde.

JanusCentret tilbyder:

- Udredning for at vurdere behovet for indgriben og behandling
- Psykologisk behandling – både individuelt og i grupper
- Forældre- og familiesamtaler
- Krisesamtaler
- Genoprettende møder mellem offer og børn og unge med seksuelt bekymrende og krænkende adfærd
- Rådgivning, kurser og uddannelse til professionelle; sagsbehandlere, lærere, pædagoger og psykologer mv.
- Forældregruppe til forældre, hvis barn har begået seksuelle overgreb
- Supervision til professionelle; plejeforældre, pædagoger mv.

Rådgivningsgruppe for forældre

Som forældre eller pårørende til et barn eller en ung, der er henvist til JanusCentret, tilbydes I deltagelse i centrets rådgivningsgruppe som en del af et holistisk behandlingstilbud.

Forskning viser, at det har afgørende betydning for et barns behandlingsforløb, at forældre deltager aktivt i deres barns behandling. Ved at deltage i rådgivningsgruppen signalerer I således over for barnet, at I tager medansvar for barnets og familiens trivsel.

I rådgivningsgruppen kan I møde andre forældre i samme situation og vil opleve, at I ikke står alene med denne problematik. Gruppen ledes af en psykolog, der tilbyder viden og redskaber, så det er muligt at komme videre som familie.




Få svar på jeres spørgsmål

Forældre eller pårørende til et barn med seksuelt grænseoverskridende adfærd er ofte optagede af skyld og skam og går rundt med mange tanker og spørgsmål, som det kan være svært at få talt om eller få svar på andre steder.

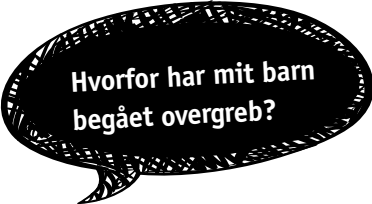
I rådgivningsgruppen er der tid og rum til, at I kan få vendt og diskuteret nogle af de spørgsmål, der ellers kan være svære at få snakket om. I kan udveksle erfaringer, og I vil få rådgivning omkring spørgsmål som:




Hvordan får jeg tillid til mit barn igen?




Hvad vil det betyde for
mit barns fremtidige
seksualliv?



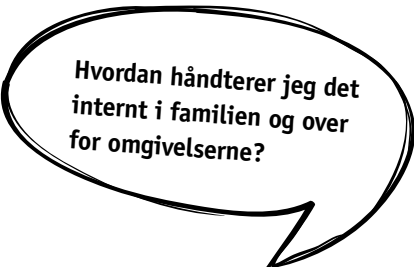
Hvorfor har mit barn
begået overgreb?



Hvor meget
skal jeg kontrollere
mit barn?



Hvad kan jeg som foræl-
der gøre for, at det ikke
sker igen?



Hvordan håndterer jeg det
internt i familien og over
for omgivelserne?

Udtalelser fra forældre i tidligere rådgivningsforløb

„Det har bare været kanon godt at kunne snakke med andre og samtidig få nogle redskaber til at komme videre“

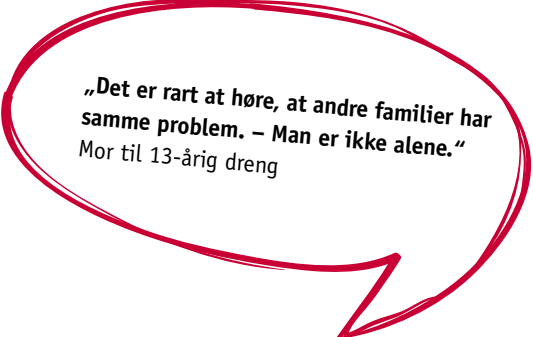
Far til 12-årig dreng

„Det har været rigtig godt. Jeg fik svar på mange ting og fik også luftet angsten for ‘gør han det igen?’“

Far til 14-årig dreng

„Det har været lærerigt at deltage og rart at tale med forældre i samme situation“

Mor til 13-årig dreng



„Det er rart at høre, at andre familier har samme problem. – Man er ikke alene.“

Mor til 13-årig dreng

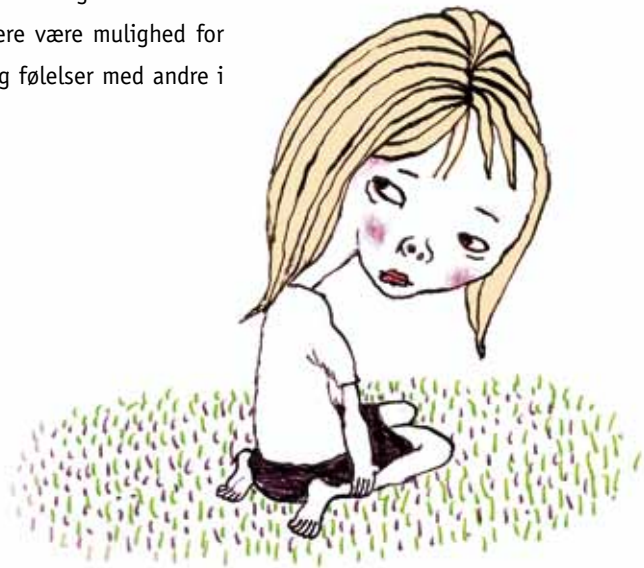
JanusCentrets tilbud til forældre

Individuelle forældre- og familiesamtaler

JanusCentret tilbyder individuelle samtaler til forældre. Oftest har forældre brug for støttende samtaler i forbindelse med deres barns udrednings- og/eller behandlingsforløb, idet mange spørgsmål og tanker melder sig. Forældresamtalerne er således til støtte for jer forældre selv samtidig med, at det styrker samarbejdet omkring jeres barns forløb.

Kriseintervention og krisesamtaler til forældre

JanusCentret tilbyder også kriseintervention og krisesamtaler til jer forældre, der oplever at være i krise som følge af jeres barns overgrebsadfærd. Dette gør sig særligt gældende i søskendeincestsager, hvor man som forældre står i en loyalitetskonflikt mellem offer og krænker. Som forældre i disse sager kan I have særligt behov for samtaler og rådgivning. Der kan endvidere være mulighed for deltagelse i krisegruppeforløb, hvor man kan dele tanker og følelser med andre i samme situation.



Hvor og hvornår?

Rådgivningsgruppen er for forældre til børn eller unge med seksuelt grænseoverskridende adfærd. Rådgivningsgruppen mødes i alt 10 gange en eftermiddag hver anden uge i centrets lokaler.

JanusCentret ligger på Vesterbrogade 35 A, 3. – fem minutters gang fra Hovedbanegården og Vesterport Station.

Busruterne 26 og 6A stopper lige i nærheden af centret.

**Læs mere på www.januscentret.dk,
eller ring på tlf.: 3369 0369**

Vesterbrogade 35 A, 3. sal
1620 København V
T: 3369 0369
F: 3369 0432
info@JanusCentret.dk
www.JanusCentret.dk



JanusCentret

**Centret er
VISO-leverandør**